

Утверждено
Директор НШДС №71
Н.Г.Груздева

09.12.2025

Наименование	Ясли		сад		школа	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Завтрак:						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47	180/3	214,80	180/3	214,80
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	132,83	30/5/5	146,01	30,10/15	196,10
Итого:	369,00	346,97	416,00	382,35	416,00	382,35
2-й завтрак:						
Кондитерка/ Печенье	20,00	63,60	20,00	63,60	20,00	63,60
Молоко кипяченое	150	85	180	102,00	200	113,00
Итого:	150,00	148,60	180,00	165,60	200,00	176,60
Обед:						
Салат из квашенной капусты	30,00	25,71	50,00	42,85	50,00	42,85
Суп-лапша на курином бульоне	150	59,98	180	83,34	180	83,34
Птица тушеная в соусе с овощами	150	198,00	200	264,00	200,00	264,00
Компот из свежих яблок	150,00	89,95	180,00	103,14	180,00	55,26
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19	45,00	89,19
Итого:	515,00	442,87	655,00	582,52	655,00	534,64
Уплотненный полдник						
Плов с сухофруктами	130	245,7	150	283,5	200	84,8
Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38	180/6	31,38
Хлеб пшеничный	25,00	58,75	30,00	70,57	30,00	70,57
ФРУКТЫ	100	47	100,00	47	100,00	47
Итого:	155,00	377,60	180,00	385,45	230,00	186,75
Всего:	1189,00	1316,04	1431,00	924,00	1501,00	924,00